

# NPO(特定非営利活動)法人 笠岡を元気にする会

本会は、2012年5月に結成され、同年9月12日にNPO法人の認証を受けました。

活動の視点を、笠岡の元気を創る“まちおこし”とし、特に、①島、②農村、③商店街、④干拓の活性化支援を行い、同時に社会的弱者の方々の“さいごの砦”“駆け込み寺”として、会員のみなさん方と力を合わせて、生活相談を強めていきたいと思ひます。

元気会 〒714-0085 笠岡市四番町3-20 TEL63-0911 HP <http://kasaoka-genkikai.com>  
 (「元気会」の事務所は、笠岡グランドホテル正面です 気軽にお立ち寄りください)

No.43 2015年12月1日発行

## NPO法人認証 3周年記念 元気集会

この三年間、陰に陽に支えていただいた全ての方々に、感謝、感謝です。



**3周年記念集会報告号は特集として別添しています**

感謝の心を力にして、引き続き“元気”、“活気”、“駆け込み寺・さいごの砦”として頑張ります。ご支援、ご教示をよろしくお祈りします。

### 大好評 南一平2016年カレンダー 今年は古城山



毎年大好評の、南一平先生のカレンダーが出来ました。今年、古城山公園散歩道と題して、城山名所を描き、網本善光氏の解説付きです。

1000円 申込は元気会まで



12月13日(日)  
人権のつどい  
山口香講演会  
(女子柔道家)

12月4日から10日は人権週間。ソウル五輪女子柔道銅メダリストの山口香氏を招いての講演会。入場料は無料です。

演題「スポーツから考える男女共同参画」

12/19(土)

### 森 恵 凱旋ライブ



今や人気シンガーソングライターとして売り出し、絶好調の我が森恵さんが福山へ凱旋。

全席指定で、やっと10席のみですが確保しました。申込みは先着順です。(恵さんのお母さんは元気会員です)

チケット代 5324円 残り数席です

### 健康に一番 リラックス体操 貴方もゆる体操に



毎週火曜日に、番町の秋田コーヒ一店2Fで開催しています。加賀田和則の“ゆる体操、癒やしとリラックスを求め、豊かな表情をつくります。加賀田氏は元気会員。元気一杯の青年で、教え方も上手です。

一回500円 申込は元気会まで

### 12月はライブで 楽しむ月



12/12(土) ブックセンター  
アイランド(番町)  
オトムヲ困ウヨル

(東京出身の若者たち)

入場料 2500円 連絡先 63-1550

12/27(日)まで



西大島にある  
津雲貝塚  
発掘100周年記念  
笠岡市郷土館で  
企画展開催中

入場料 50円 65歳以上無料

一度行ってみよう！郷土館♪  
(市民病院の裏にあります)

### パソコン初心者から上級者まで



パソコンで困ったら  
ケイネットサービスへ

元気会員で事務局担当の河田隆氏は、実はプロのパソコンの先生。これから始める初心者から、さらに極めたい上級者まで、パソコンのことで、どうしたら良いかわからない時には、迷わずケイネットサービスまで。(ケイは河田のK)

親切・丁寧で安いですヨ！

連絡先 090-1072-3197(河田隆)

12/19(土) わいわいふれあい  
コンサート



13:00~  
友彦 & TOKU 無料  
認知症研修センター

障がいを持って音楽を通して  
生き生きと生きる人たちの応援ライブ

12/20(日)  
順田ひろみ  
療育まつりライブ



福山市 エフピコRiM9F スカイホール  
参加費 大人500円(当日券のみ)



### マイクロバス・元気号 絶好調です

自主デイサービス集え〜る・ひまわりを中心の、29人乗りマイクロバス元気号。

多数の方々に活用され、大人気です。生きがい活動・親睦活動にぜひ活用下さい。

ご利用の申込は、63-0911 元気会まで

# 笠岡を元気にする出来事・元気にする人・お知らせ交流コーナー

元気会の会員相互のお知らせ・情報交換コーナーです 知りたいこと、伝えたいこと、何でもどうぞ

## ラーメンのまち笠岡

ご利用下さい！笠岡ラーメンマップ

笠岡商工会議所は、笠岡をラーメンのまちとして売り出し中です。

市内のラーメン店33店の地図入りパンフを同封しています。



毎日食べよう、ラーメン♪ラーメン♪

## 11月の応援イベント

11月8日(日)

大空と大地のカーニバル

元気会ブースで応援



11月15日(日)

開龍寺(白石島)大祭ツアー



日本初の仏舎利塔があり、神島88箇所の奥の院である、白石島の開龍寺大祭へのツアーに、

33名が参加。ありがたい元気ツアーでした。

いちよう祭りではバザー参加



11月22日(日)

日本舞踊

藤峰会では裏方で

おおたか静流(しずる)

コンサートも裏方で



11月29日(日)



それぞれステージ裏方として成功に向け、スタッフ応援

## ありがとうございました

ゴミ袋 ビックリする程 多くの方から

先月号で、元気会事務所のゴミ袋の提供をお願いしましたところ、実に多くのみなさんから、大量のゴミ袋の提供があり、スタッフ一同うれしい悲鳴です。ホント、5年間分くらいいただきました。元気会員のみなさんの強力なアシストに、感謝、感謝です。

ありがとうございましたm(\_ \_)m



## 元旦マラソン

日の出を見に 走りませんか



2016年(平成28年)1月1日の午前6時、番町の笠岡運動公園を出発して、大島・正頭の海岸を経由し、寄島あおさ公園まで約10kmの元旦マラソンです。

日の出は午前7時10分頃で、初日の出をバックに記念写真。これで一年間何をしても絶好調が保証されます。ぜひ、ご参加下さい。



## 楽しくてしょうがない！ 集え～る・ひまわり



要支援1・2の人は、本人や家族の方が望んでも、週に何回ものデイサービスは費用負担の関係で利用が困難です。そこで、介護認定に関係なく、元気な方も含めて、自由に、みんなで、生きがい活動と社会参加のために集う、自主デイサービスを元気会は、「集え～る・ひまわり」として、商店街本通りの空き店舗をお借りして行っています。送迎付、昼食付で、一日1500円の法の隙間を埋める、元気の出る、笑いの絶えない「ひまわり」として、人気絶頂です。(毎週金曜日開催)



神島サンロックへ海を見る会



「集え～る・ひまわり」は、誰でも参加出来ます。お申込は、63-0911元気会まで

## 募集中、お求め中のもの 会員情報



福祉現場で働きたい 希望をお持ちの方

警備関係で働きたい 希望をお持ちの方



### 借家

金浦方面アパート 伏越方面アパート 富岡方面一戸建て

それぞれ、社長・大家さんを 直接紹介します。

詳細は、63-0911 元気会まで

益々元気な元気会

NPO認証三周年記念報告号

笑顔いっぱい  
楽しさいっぱい  
夢いっぱい

# NPO認証三周年記念集会

## みんなで支え合った駆け込寺、さいごの砦活動

2012年9月12日にNPOの認証を受け、早や丸3年を経過しました。この3年間の活動を振り返り、励まし合う元気集会を11月25日、笠岡グランドホテル鳳凰の間で会員中心の106名の出席で開催。

オープニングは「うたくらぶ」の三藤三枝さんの演奏。続いて「音訳の会」のみなさんから「輝く日」など朗読セレモニー。司会はずっかりお馴染みの絶妙の名コンビ、船尾安俊さんと西村輝子さんのお二人。

ゲストは元気会主催の勉強会の中から「閉塞感ある笠岡を何とかしたい」と来春の市長選に立候補予定者に名乗りを上げている小林よしふみ氏。もうこれだけで大盛り上がりの中に美しく華やかな、大正琴、銭太鼓、フラダンスという元気会専属芸能人が彩り、加えて南京玉すだれで大爆笑。

続いて、加賀田君のユル体操に高木さんの川柳クイズ、ゲートボールのゲート通し競争などで大歓声。

柚木理事長のパネル報告は、この3年間で駆け込み寺的相談が1500件を超えたこと。緊急保護や生活困窮問題の深刻な状況。集え～るひまわりや地域活性化支援、社会的弱者支援、29人乗りマイクロバスの購入経過などがありみんなで確認しました。最後は下の写真のように東北復興支援歌「花は咲く」を歌いながらの記念撮影でお開きでした。アー楽しかった。

この3年間支えていただいた会員・スポンサーのみなさんに感謝、感謝です。引き続き力を合わせて頑張ります。



