

# NPO (特定非営利活動) 法人 笠岡を元気にする会

本会は、2012年5月に結成され、同年9月12日にNPO法人の認証を受けました。  
活動の視点を、笠岡の元気を創る“まちおこし”とし、特に、①島、②農村、③商店街、④千拓の活性化支援を行い、同時に社会的弱者の方々の“さいごの砦”“駆け込み寺”として、会員のみなさん方と力を合わせて、生活相談を強めていきたいと思います。

元気会 〒714-0085 笠岡市四番町3-20 TEL 63-0911 HP <http://kasaoka-genkikai.com>  
(「元気会」の事務所は、笠岡グランドホテル正面です 気軽にお立ち寄りください)

No.126

人生をいっぱい楽しむ充実月  
2022年11月 1日発行

## 11月もあれやこれやあつて楽しい 元気が出る11月

11/3 (木・祝) **芸能祭**  
11/4~6 (日) **文化祭**  
10/28~6 (日) **菊花祭**  
11/6 (日) **いちよう祭り**



目で耳で文化の充実を。  
文化連盟・高木勇三会長は超多忙。

ステージに露店に笠岡の秋に活気を呼ぶ祭りです。元気会も本通りに出店。



11/6 (日) **希元奈央歌謡ショー**

笠岡ササキ通り育ちの歌手  
福山で大活躍中ですが  
この日は笠岡で美声を!



11/9 (水) **道の駅出荷者総会**

200を超す出荷者の方々が市民会館で意志統一。  
元気会理事長は、出荷者組合長でもあります。



11/10 (木) **元気会施設利用者  
日帰り旅行**

みんな大喜びで  
四国水族館に行きます。



11/10 (木) **市民会館では**

5000円ですが  
笑えます!!



11/15 (火) **市制70周年記念イベント**

大笑いの船旅  
好評募集中 (締切は11日)

白石島が  
待っている



11/19 (土) **こども体験  
重機祭り**

道の駅・天野産業企画  
みんな乗ってみよう



11/19 (土) 夕方5時から

**三洋にて元気こども食堂**

今月も楽しい  
美味しい 食べて笑おう



11/23 (水・祝) **よくぞ笠岡に  
来ていただきました**



本当に、ありがたいことです

あの「千日回峰行」を  
満行された生き神様  
塩沼亮潤大阿闍梨



講演会「明るく楽しく生きること」  
この話、聞かぬと大損です。  
申込みは11日まで

11/26 (土) **市制70周年記念イベント**



ご存知銭太鼓  
**寿会発表会**

瀬戸内潮の香に舞う

舞踊集団  
宮坂流も友情出演 (詳細別紙)

11/27 (日) **市制70周年記念イベント**

みたけ少年少女  
合唱団の歌声が  
笠岡に響き渡る日



(詳細別紙)

11/29 (火)

お隣りの星庄町では  
**伊東ゆかりさんの  
歌声が響く♪**



(詳細別紙)

**元気会は結成10年を**

12/7 (水) **むかえました祝  
式典**



12月7日(水)に、10周年元気集会を  
極めて盛大に開催予定。  
みなさん、ぜひ、ご参加を。  
ご案内を同封しています。



## 笠岡出身の全国区で大活躍のランナー テレビで応援しよう

立命館大学 **土屋舞琴さん**

10月30日 全日本大学女子駅伝

市役所  
土屋武之さんの長女



駒沢大学駅伝部副将

11月6日 全日本大学駅伝

**円 健介君**

出雲大学駅伝を制し、今、大学最強の  
駒沢大学駅伝部の副将は、笠岡出身の円君。  
全日本、箱根と、テレビ中継にご注目!



福祉NPOチームクローバ  
理事長円慶江さんの孫

裏面も見てね♪

先の関西大学女子駅伝で  
区間賞の土屋選手。  
全日本女子駅伝での快走を  
ぜひ、テレビ応援を!



# お知らせコーナー

・みなさんへの情報交換、情報共有コーナーです。  
 ・お近くに来られた際には、コーヒーを飲み、お立ち寄り下さい。  
 ・ぜひ、みなさんからの声を、お届け下さい。

## 笠岡市制70周年記念イベント 10/20(木)

一歌で綴る市制の歴史ー  
見事な歌唱力、豪華な衣装、圧倒の4時間



昭和27年を 開会 昭和50年代ピンクレディー 平成、令和はキッズダンス 出演者勢揃い

## 元気会若手 10/16(日)

### 蒜山を走破?!

山道16kmを走る、厳しく、過酷な蒜山トレイルランに、元気会は4人が出場。全員完走。立派。よくやった!

## 10/23(日)道の駅 笠岡 ベイファーム

### 11周年感謝祭 晴天にも恵まれ超人出!

元気会はいつものように、元気に裏方支援

## 日本のトップランナーは 10/16(日) 笠岡干拓地を走破!

広島、岡山の実業団駅伝が干拓地で。正月のニューイヤークラウンの前哨戦。速い速い。

## 大空を飛ぶ 10/21(金) 世界の室屋義秀さん 出迎えは元気会一同で

福島からセサナで到着の室屋さんとパチリ 笠岡を代表して後期高齢者から花束を

## 笠岡小学校3年生 10/19(水) みなさんと一緒にまちおこし!

小学校の野外授業で、おかげ市・七福神と一緒に

## 10/30(日) 干拓ウォーキングに600人

今年は、10月末の開催ということで、ハロウィン・ウォーキング。仮装した方が多く歩き、大盛り上がり。参加賞も、干拓のプロッコリーなど、大好評。

## ぐるっと博

### スタンプラリー食べ歩き 今年も絶好調 12/23(金)までです

500円以上の食事  
・購入でスタンプポン  
3ポイント以上で応募、豪華賞品ゲット

## サヨナラ (総合体育館横食堂) スターハウス

長い間お世話になりました 9月いっぱいまで閉店されました。元気会は、集え〜で、いつもお世話になってましたので、感謝の花束を。

## いつもゴッツアンです! -10月の差し入れ-

大相撲番付表	みかん大量
きれいになる洗顔剤	コロナ対策消毒液
美味しいザクロ	落花生
たくさんの銀杏	作りたてコンニャク (JA婦人部)
	巨大カボチャ (これはハロウィン・ウォーキング用に)

## 市民スポーツ大会 10/18(火) 元気会チーム準優勝!

長いことやっているとこういう事もあります

集え〜・ひまわりとは 外出困難な方、一人暮らしで話し相手を探している方 介護保険の認定は必要ありません マイクロバスの旅を中心とした自主サークルです 毎週金曜日 一回1500円です 申込み 63-0911 元気会へ



AMDAの活動パネル展に参加しウクライナ難民を支援 干拓農場にて芋掘りを楽しむ 芸術的な鼻の会の作品のため息 カレーはいつも神島のサンロック コーヒーは萌が定番 焼きメシはパスカルを店内占拠

## ご紹介 新しく出来た 小さな喫茶店 入江地区 店名は「ようこそ」

店主は 金輪ようこさん

元気で知りましたと来店して下さい